



**Fratelli
delle Scuole
Cristiane**

Ufficio per le
Vocazioni e il Volontariato

Estimados lasalianos y lasalianas:

Saludos fraternos de la Oficina de Pastoral Vocacional y Voluntariado, nos complace anunciar que estamos lanzando **"100 relatos de vocaciones"** que es una campaña en línea en torno a la vocación lasaliana.

¿Eres voluntario o voluntaria? ¿Has sido voluntario o voluntaria? ¿Hermano? ¿Profesor o profesora que ama lo que hace? ¿Alumno, alumna, o incluso antiguo alumno o antigua alumna? ¡Pues estamos encantados de escuchar tu relato! Tu relato inspirará a muchas personas y nos ayudará a ponernos en contacto con lasalianos y lasalianas de todo el mundo.

Es muy fácil. Si eres voluntario o voluntaria, puedes hacerlo grabando un vídeo corto (3-4 minutos) para compartir tu experiencia y nosotros lo publicaremos en línea o también puedes escribir un párrafo corto con 2 o 3 fotos de tu experiencia. Esto vale también para los Hermanos que quieren compartir su experiencia vocacional, los alumnos y antiguos alumnos que se inspiran en el carisma lasaliano y los profesores que encontraron su vocación en la docencia.

Como menciona el papa Francisco en esta exhortación "Christus Vivit": "Los jóvenes son capaces de guiar a otros jóvenes y de ejercer un auténtico apostolado entre sus amigos".

Te invitamos a compartirlo con tus amigos y compañeros y a enviarnos tu vídeo o carta a la siguiente dirección de correo electrónico: mbarsoum@lasalle.org. Si tienes alguna pregunta, no dudes en ponerte en contacto con nosotros.

Agradecemos tu dedicación y trabajo por nuestra Familia Lasaliana.

Mourad Barsoum

Director de la Oficina de Pastoral Vocacional y Voluntariado

Orientaciones generales para la grabación de videos

- Ubique el lugar donde grabará el video: seleccione un espacio tranquilo y bien iluminado, aislado de ruidos de ambiente. Aproveche la luz natural siempre que sea posible o utilice iluminación artificial (encendiendo luces o focos de luz en el lugar elegido).
- Ajuste la resolución de su dispositivo, bien sea cámara de video o *smartphone*, garantizando que sea de al menos **1080p** (1920 x 1080) o superior (**en lo posible, 4k**), a **29,97** o **59.94** / 30 o 60 fotogramas por segundo (fps) para EEUU y Latinoamérica, **25** o **50** fps (fotogramas por segundo) para Europa. Estas opciones de configuración se encuentran por lo general en el menú “ajustes de la cámara”.
- Elija el formato del archivo en que se grabara el video: puede ser **.MP4** o para una mayor calidad **.MOV**.
- En lo posible **utilice un micrófono externo** (inalámbrico o similares) conectado a su cámara o *smartphone* para grabar el audio. Si no dispone de este recurso por favor realizar las tomas en un lugar donde no se escuche ruido ambiente, es decir, **lo más silencioso posible**.
- Apoye el dispositivo sobre una **superficie firme**. Si tiene un **trípode** utilícelo.
- Oriente la cámara o *smartphone* o teléfono móvil de manera **horizontal**.
- Asegúrese de que la cámara esté **a la altura de los ojos**.
- Evite apuntar la cámara directamente a fuentes de luz, de esta manera se previene que el plano quede a contraluz.
- Evite sombras sobre el rostro y/o la persona que se graba.
- Si utiliza gafas, no se ubique frente a una ventana, esto evita tener el reflejo de la luz en los lentes.